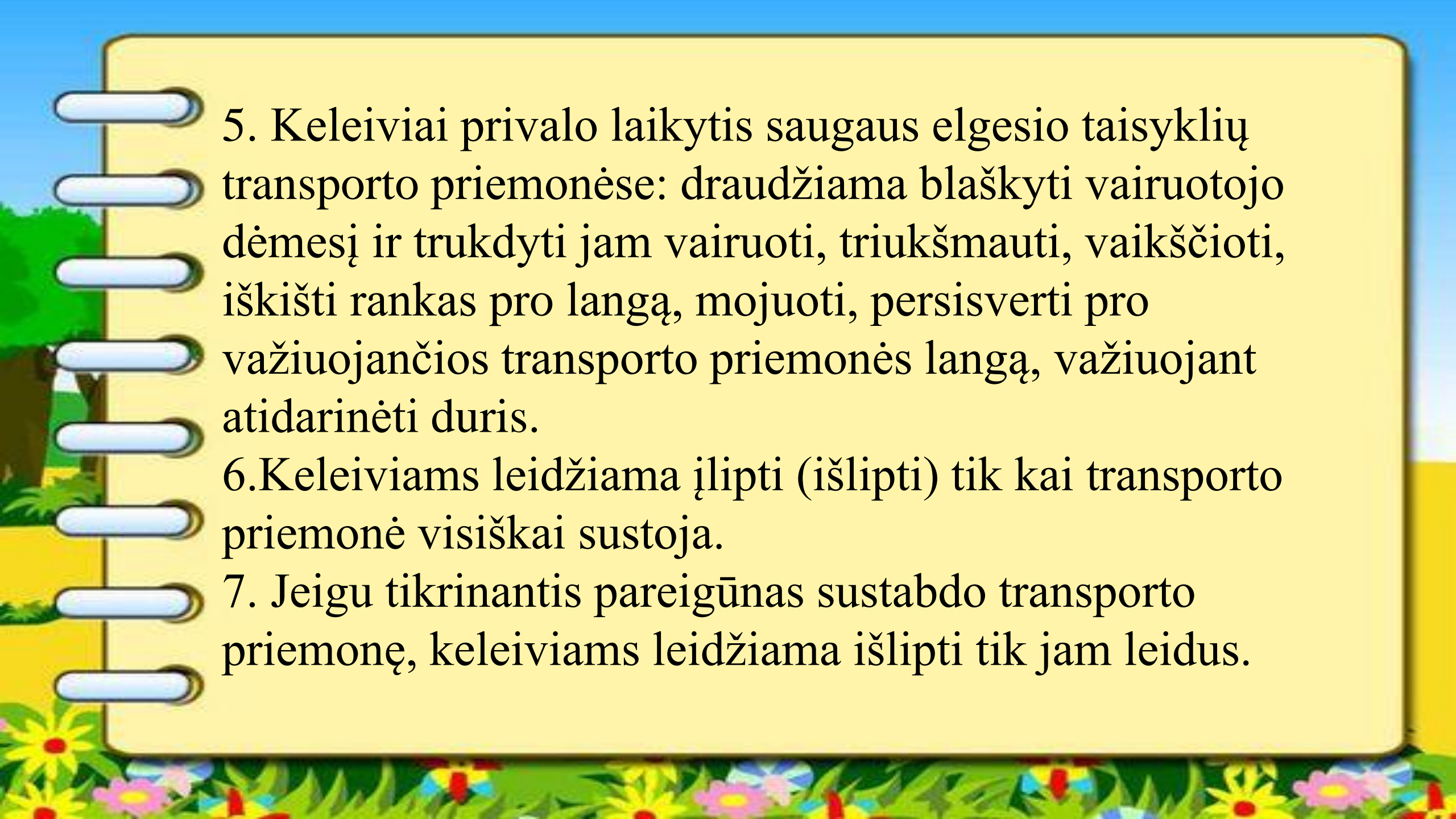




**SAUGOS IR SVEIKATOS
INSTRUKTAŽO
REKOMENDACIJOS**

SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI VYKSTANT TRANSPORTU

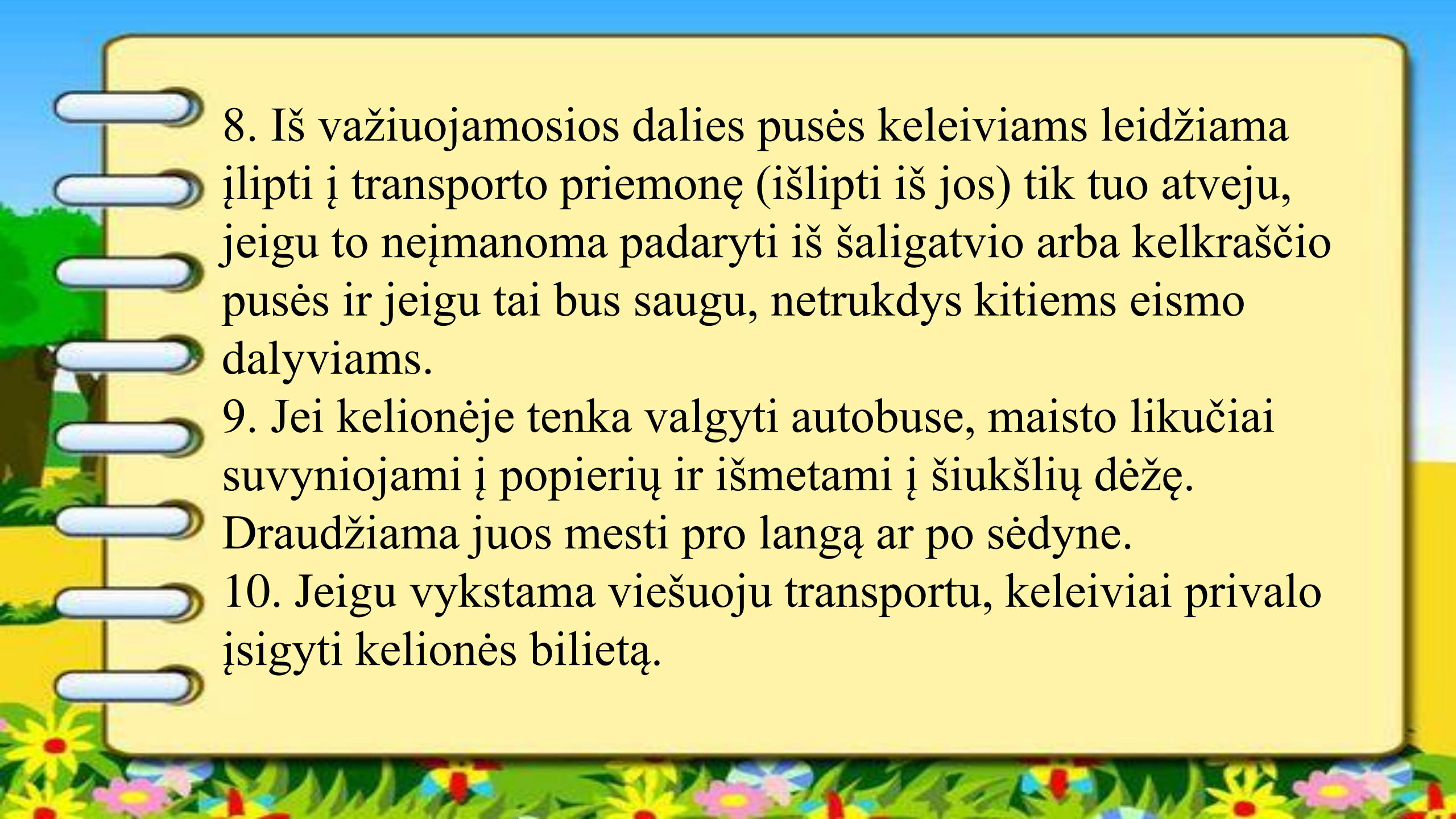
1. Autobuso reikia laukti mokyklos kieme, o jam atvykus-
nebėgti. Įlipant ir išlipant nesistumdyti, laikytis eilės.
2. Jeigu autobuse yra įrengti saugos diržai, keleivis
privalo juos užsisegti.
3. Šiukšles mesti tik į tam skirtas vietas, nemėtyti jų pro
langą.
4. Maršrutinio transporto leidžiama laukti tik stotelių
laipinimo aikštelėse, o kur jų nėra - prie stotelės ženkle
ant šaligatvio ar kelkraščio.



5. Keleiviai privalo laikytis saugaus elgesio taisyklių transporto priemonėse: draudžiama blaškyti vairuotojo dėmesį ir trukdyti jam vairuoti, triukšmauti, vaikščioti, iškišti rankas pro langą, mojuoti, persisverti pro važiuojančios transporto priemonės langą, važiuojant atidarinti duris.

6. Keleiviams leidžiama įlipti (išlipti) tik kai transporto priemonė visiškai sustoja.

7. Jeigu tikrinantis pareigūnas sustabdo transporto priemonę, keleiviams leidžiama išlipti tik jam leidus.

A spiral-bound notebook with a yellow cover and a blue sky background. The notebook is open to a page with a light yellow background. On the left side, there are several blue spiral rings. To the left of the notebook, there is a green tree and a yellow field. At the bottom of the notebook, there are colorful flowers in shades of yellow, pink, and blue.

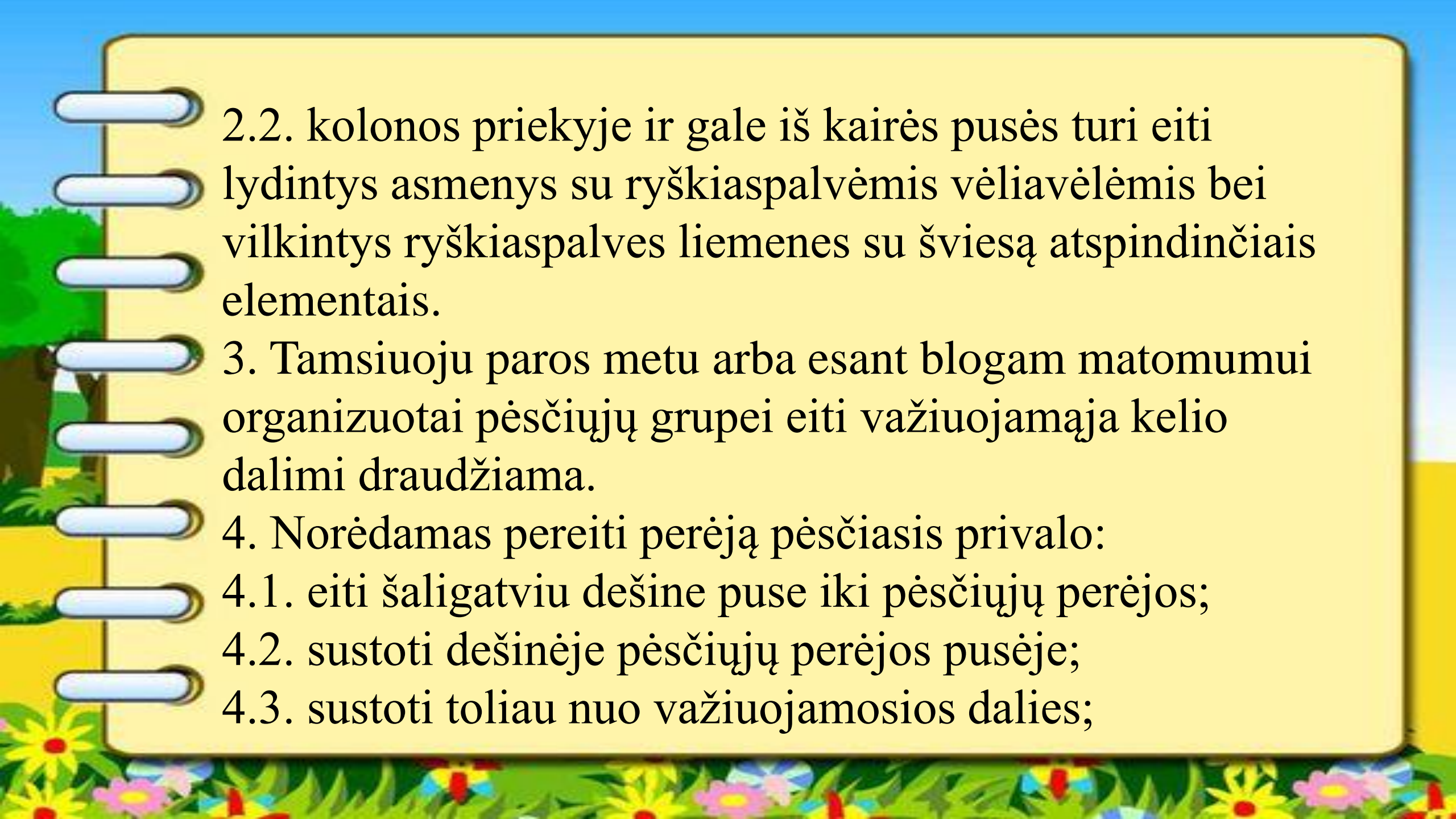
8. Iš važiuojamosios dalies pusės keleiviams leidžiama įlipti į transporto priemonę (išlipti iš jos) tik tuo atveju, jeigu to neįmanoma padaryti iš šaligatvio arba kelkraščio pusės ir jeigu tai bus saugu, netrukdydys kitiems eismo dalyviams.

9. Jei kelionėje tenka valgyti autobuse, maisto likučiai suvyniojami į popierių ir išmetami į šiukšlių dėžę. Draudžiama juos mesti pro langą ar po sėdyne.

10. Jeigu vykstama viešuoju transportu, keleiviai privalo įsigyti kelionės bilietą.

SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI EINANT PĖSČIOMIS

1. Organizuotai pėsčiųjų grupei draudžiama eiti mieste važiuojamąja kelio dalimi, galima eiti tik šaligatviais.
2. Organizuota pėsčiųjų grupė už miesto ribų ar vietovėse, kuriose nėra šaligatvių, važiuojamąja dalimi privalo:
 - 2.1. eiti kolona ne daugiau kaip 2 eilėmis kuo arčiau dešiniojo važiuojamosios dalies krašto ir tik transporto priemonių judėjimo kryptimi;

A spiral-bound notebook with a yellow cover and a blue sky background. The notebook is open to a page with a light yellow background. On the left side, there is a green tree and a yellow flower. The text is written in black on the page.

2.2. kolonos priekyje ir gale iš kairės pusės turi eiti lydintys asmenys su ryškiaspalvėmis vėliavėlėmis bei vilkintys ryškiaspalves liemenes su šviesą atspindinčiais elementais.

3. Tamsiuoju paros metu arba esant blogam matomumui organizuotai pėsčiųjų grupei eiti važiuojamąja kelio dalimi draudžiama.

4. Norėdamas pereiti perėją pėsčiasis privalo:

4.1. eiti šaligatviu dešine puse iki pėsčiųjų perėjos;

4.2. sustoti dešinėje pėsčiųjų perėjos pusėje;

4.3. sustoti toliau nuo važiuojamosios dalies;

A spiral-bound notebook with a yellow cover and a blue sky background. The notebook is open to a page with a light yellow background. On the left side, there is a green tree and a yellow flower. The page contains a list of four numbered items. The spiral binding is visible on the left edge.

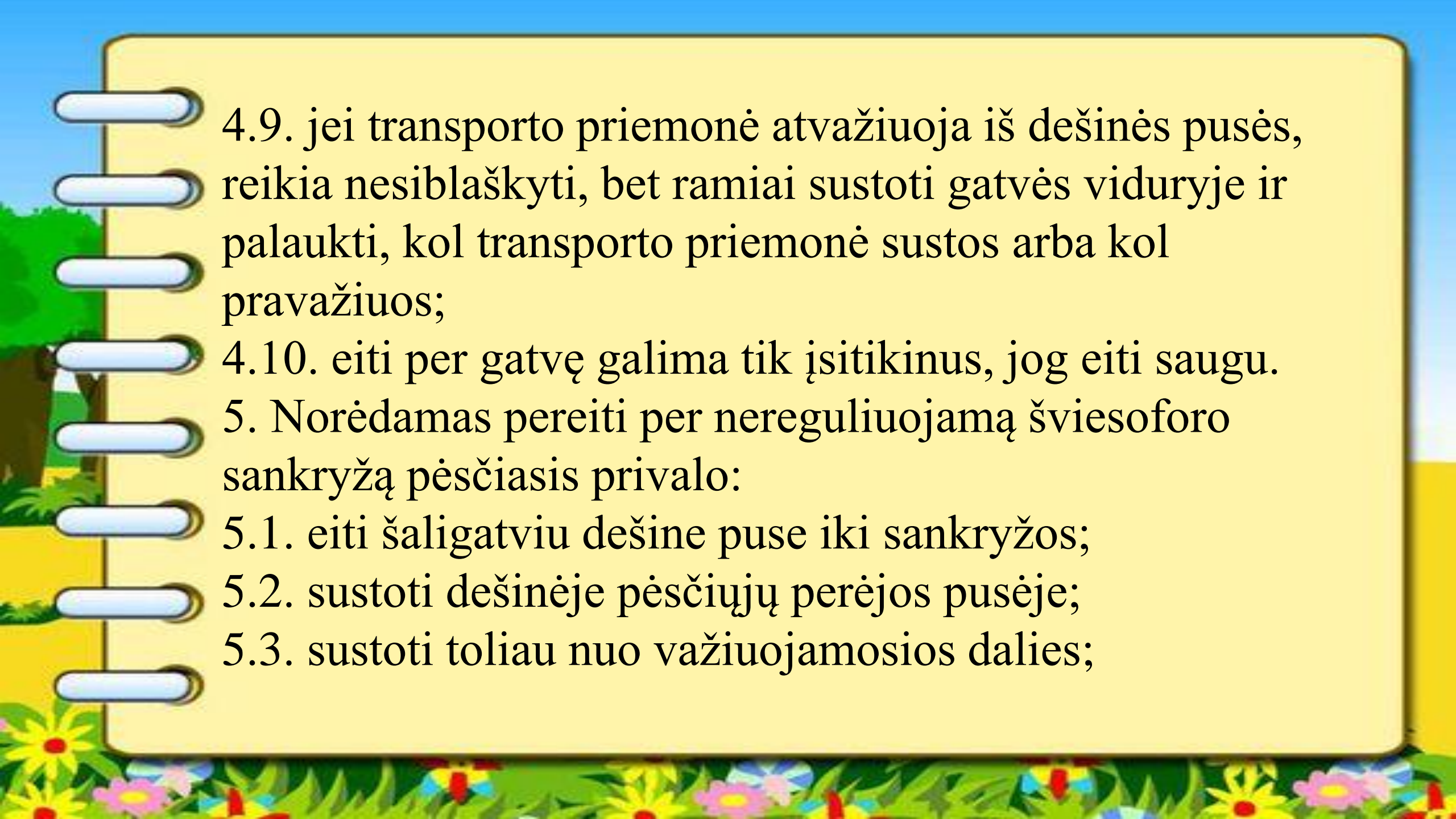
4.4. pažiūrėti į kairę;

4.5. pažiūrėti į dešinę pusę ir įsiklausyti;

4.6. jei transporto priemonių arti nėra arba jos sustojo praleisti, dar kartą pažiūrėti į kairę. Įžengti į važiuojamąją dalį pėsčiųjų perėjose pėstiesiems leidžiama tik po to, kai įvertina atstumą iki artėjančių transporto priemonių ir jų greitį;

4.7. eiti tiesiai-ne įstrižai per pėsčiųjų perėją, neperžengti jos ribų, be reikalo nedelsti ar nestoviniuoti;

4.8. visą laiką stebėti gatvę, pažiūrint į abi puses;

A spiral-bound notebook with a yellow cover and a blue sky background. The notebook is open to a page with a light yellow background. On the left side, there are several blue spiral rings. To the left of the notebook, there is a green tree and a yellow field. At the bottom of the notebook, there are colorful flowers in shades of yellow, pink, and blue.

4.9. jei transporto priemonė atvažiuoja iš dešinės pusės, reikia nesiblaškyti, bet ramiai sustoti gatvės viduryje ir palaukti, kol transporto priemonė sustos arba kol pravažiuos;

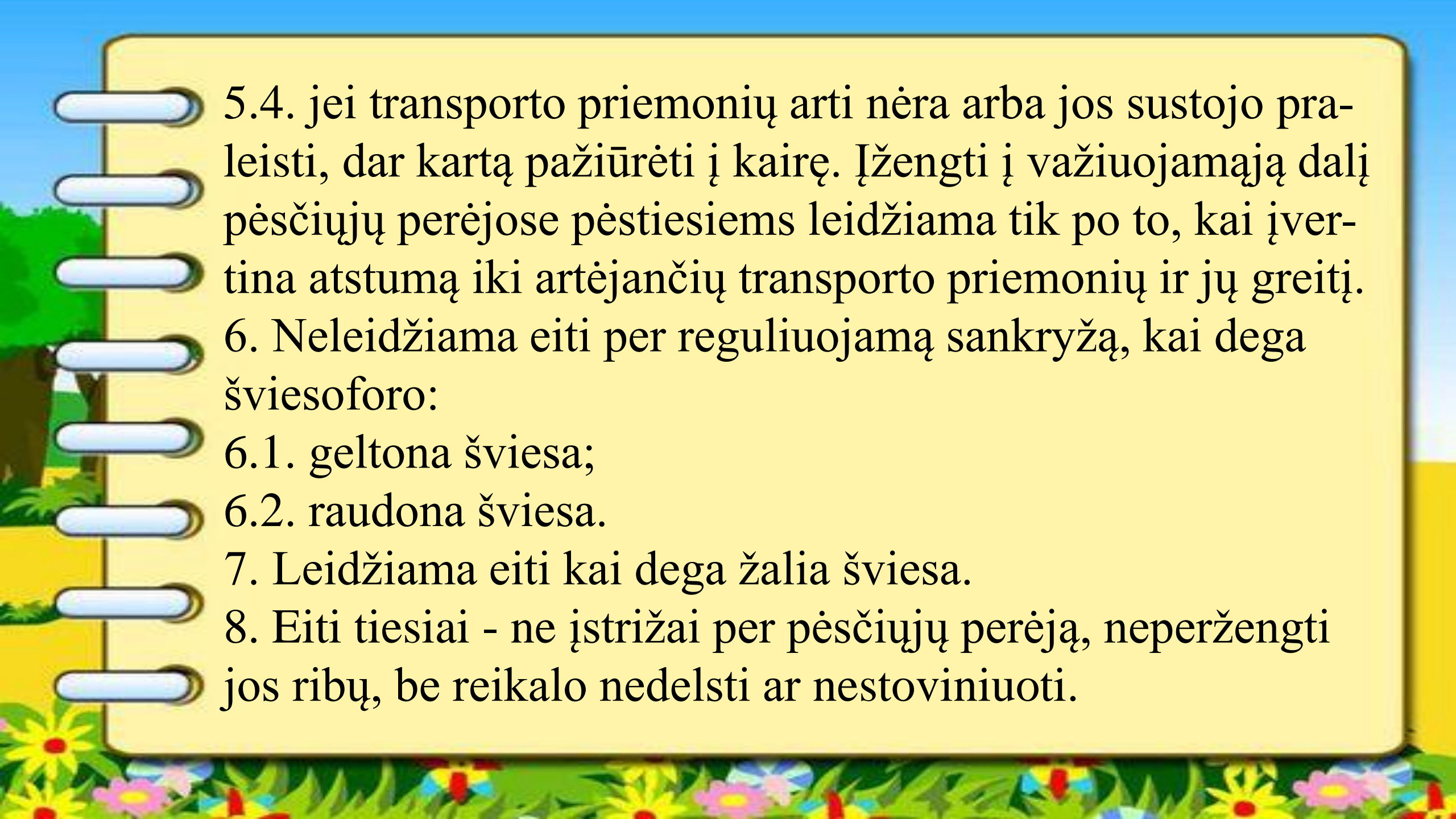
4.10. eiti per gatvę galima tik įsitikinus, jog eiti saugu.

5. Norėdamas pereiti per nereguliuojamą šviesoforo sankryžą pėsčiasis privalo:

5.1. eiti šaligatviu dešine puse iki sankryžos;

5.2. sustoti dešinėje pėsčiųjų perėjos pusėje;

5.3. sustoti toliau nuo važiuojamosios dalies;



5.4. jei transporto priemonių arti nėra arba jos sustojo praleisti, dar kartą pažiūrėti į kairę. Įžengti į važiuojamąją dalį pėsčiųjų perėjose pėstiesiems leidžiama tik po to, kai įvertina atstumą iki artėjančių transporto priemonių ir jų greitį.

6. Neleidžiama eiti per reguliuojamą sankryžą, kai dega šviesoforo:

6.1. geltona šviesa;

6.2. raudona šviesa.

7. Leidžiama eiti kai dega žalia šviesa.

8. Eiti tiesiai - ne įstrižai per pėsčiųjų perėją, neperžengti jos ribų, be reikalo nedelsti ar nestoviniuoti.

SAUGUS ELGESYS MUZIEJUOSE IR PARODOSE

1. Muziejuose ir parodose kiekvienas dalyvis privalo saugoti eksponatus, neliesti jų rankomis, vaikščioti atsargiai, nekliudyti eksponatų, klausyti ekskursijos vadovo nurodymų ir pasakojimų.
2. Be grupės vadovo leidimo draudžiama atsiskirti nuo grupės dalyvių arba atsilikti nuo grupės.
3. Jei ekskursijos metu yra būtinybė išeiti, apie tai būtina informuoti vadovą.

SAUGUS ELGESYS KONCERTE , TEATRE

1. Laikytis drausmės, kultūringo elgesio taisyklių renginio metu.
2. Nesėdėti renginyje su striukėmis ar paltais, jei patalpa yra šilta.
3. Renginio metu nevalgyti, nekalbėti, nevaikščioti, nekelti kitokio nereikalingo triukšmo.
4. Neišeiti iš renginio jam nepasibaigus, o jeigu yra būtinybė išeiti anksčiau, informuoti vadovą.
5. Renginio metu būtina išjungti mobilų telefoną.
6. Renginyje neatsiskirti nuo draugų.

SAUGUS ELGESYS MIESTE

1. Neatsilikti nuo vadovo ir grupės.
2. Pasimetus paskambinti vadovui ar grupės nariams, jeigu yra tokia galimybė.
3. Neturint galimybės susisiekti, laukti toje pat vietoje, kurioje atsiskyre nuo grupės, nebandyti patiems susirasti grupę.
4. Jeigu grupės dalyvis tiksliai žino grupės buvimo adresą, galima kreiptis į policijos pareigūnus, jei jie yra netoliese, kad padėtų pasiekti grupės buvimo vietą. Kategoriškai atsisakyti nepažįstamų žmonių siūlomos pagalbos.

A spiral-bound notebook with a yellow cover and a blue sky background. The notebook is open to a page with a light yellow background. On the left side, there are several blue spiral rings. To the left of the notebook, there is a green tree and a yellow field. At the bottom of the notebook, there is a decorative border with colorful flowers (yellow, pink, blue) and green leaves.

5. Eiti per gatvę su visa grupe tik tam skirtose vietose (pėsčiųjų perėjose, degant žaliajam šviesoforo signalui).

6. Eiti šaligatviais arba pėsčiųjų takais tik dešine puse, o ten, kur jų nėra- kelkraščiu, prieš transporto priemonių važiavimo kryptį. Eiti tvarkingai, nesistumdant. Pastebėjus, kad kas nors skuba, pasitraukti į šalį.

SAUGUS ELGESYS SPORTO RENGINIŲ METU

1. Sporto renginio dalyviai privalo būti kartu su vadovu nurodytoje vietoje ir iš jos nepasišalinti be vadovo leidimo.
2. Besąlygiškai vykdyti visus renginį organizuojančio vadovo nurodymus.
3. Renginio vietoje laikytis saugaus elgesio taisyklių: nelaipioti salėje ar stadione ant esančių įrengimų, naudoti sportinį inventorių tik pagal paskirtį.
4. Varžybose būti drausmingiems.
5. Varžybų metu pasijutus blogai informuoti vadovą.

SAUGUS ELGESYS ŽAIDIMŲ IR ATRAKCIONŲ METU

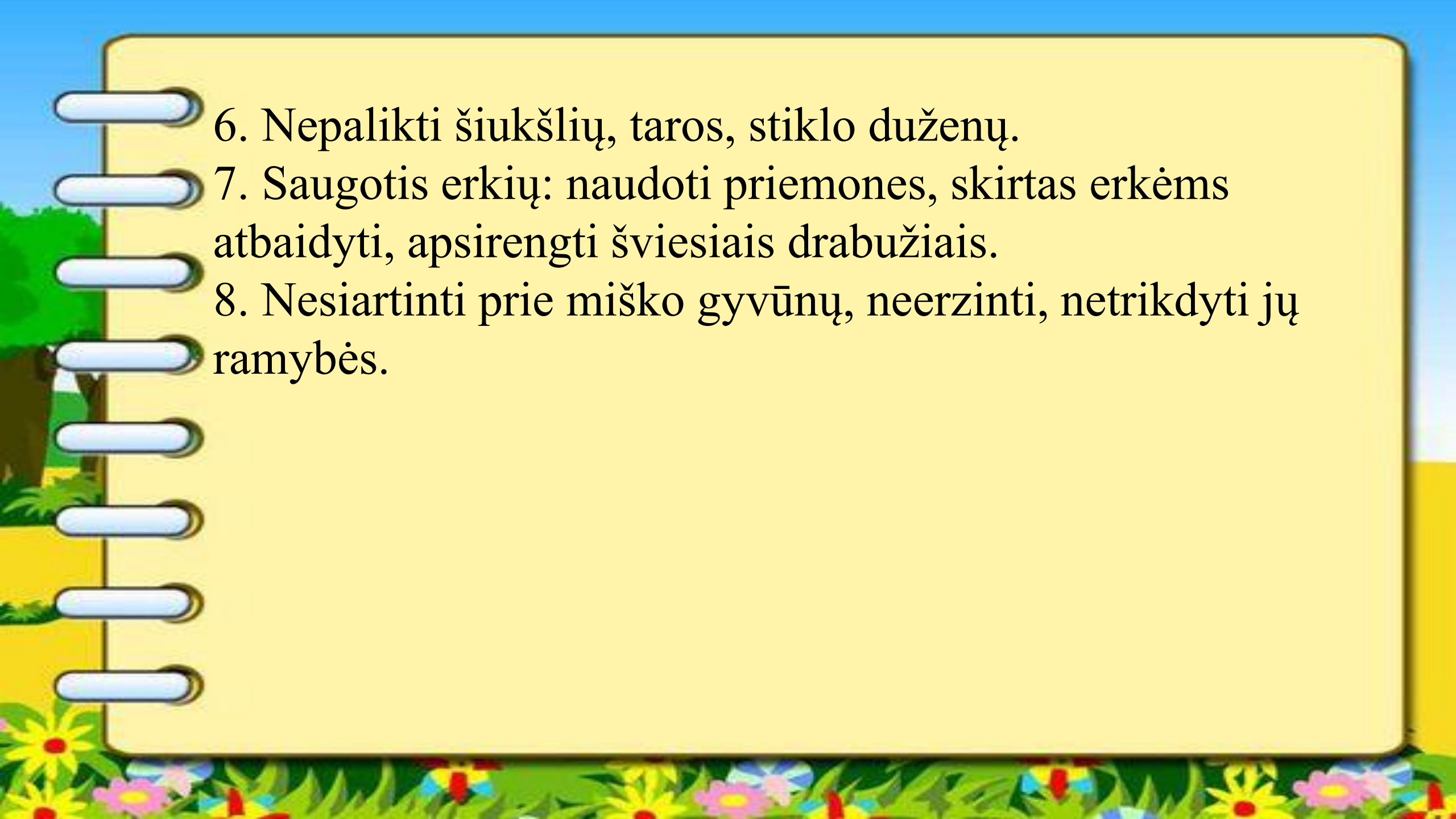
1. Dalyviai privalo laikytis žaidimų ar atrakcionų vietose nurodytų saugos reikalavimų.
2. Dalyviai privalo naudoti žaidimų inventorių pagal paskirtį
3. Draudžiama bėgioti, stumdytis, laiptoti ir šokinėti tam neskirtose vietose.
4. Draudžiama šiukšlinti, teršti žaidimo vietoje.
6. Radus įtartinus daiktus ar medžiagas informuoti vadovą ir atrakciono savininkus.

SAUGUS ELGESYS ZOOLOGIJOS SODE

1. Lankytojai privalo neatsilikti nuo grupės ir vadovo, laikytis zoologijos sodo taisyklių.
2. Negalima šiukšlinti, trypti žolės, skinti medžių šakelių ir jomis maitinti gyvūnų.
3. Draudžiama įeiti į gyvūnų narvus ar aptvarus.
4. Glostyti ir maitinti gyvūną (jei tai leidžia taisyklės) galima tik per ištiestos rankos atstumą, zoo įsigytu maistu.
5. Nepriartinkite veido per arti gyvūno, neerzinkite ir negąsdinkite gyvūnų-tai gali būti pavojinga tiek jums, tiek gyvūnui.

SAUGUS ELGESYS MIŠKE AR PARKE

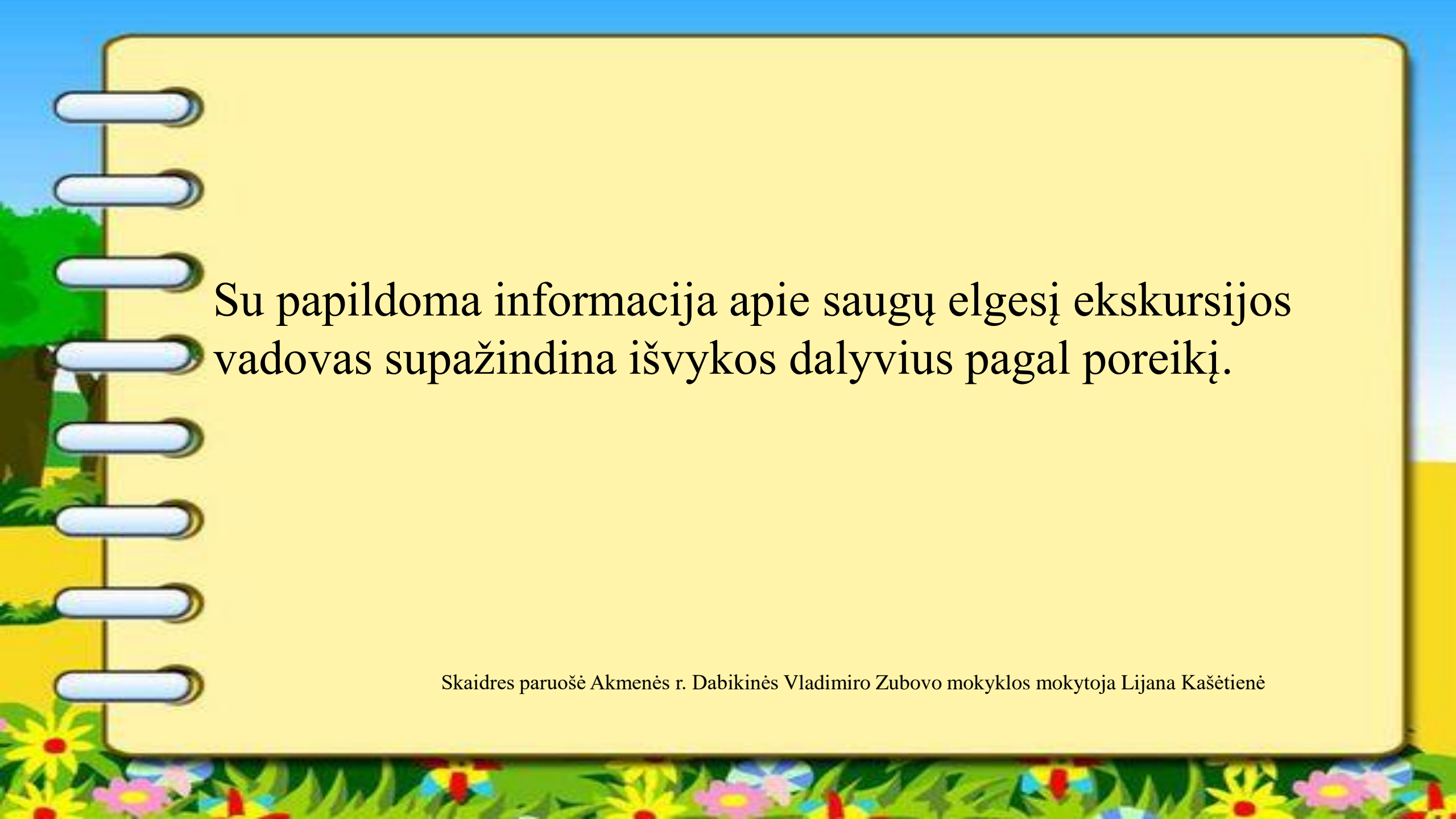
1. Laikytis elgesio miške taisyklių ir laukinės gamtos išteklių naudojimo tvarkos.
2. Kurti laužus tik tam skirtose vietose ir tik leidus ekskursijos vadovui.
3. Nežaisti su degtukais ir ugnimi.
4. Nelaužyti medžių, neskinti saugomų augalų, nepažeisti gamtosaugos taisyklių.
5. Laipiojant ir bėgiojant stengtis nesusižeisti.

A spiral-bound notebook with a yellow cover and a light blue background. The notebook is open to a page with a light yellow background. The left side of the notebook shows a green tree and a yellow field. The bottom of the notebook is decorated with a colorful floral border. The text is written in black on the page.

6. Nepalikti šiukšlių, taros, stiklo duženų.

7. Saugotis erkių: naudoti priemones, skirtas erkėms atbaidyti, apsirengti šviesiais drabužiais.

8. Nesiartinti prie miško gyvūnų, neerzinti, netrikdyti jų ramybės.



Su papildoma informacija apie saugų elgesį ekskursijos vadovas supažindina išvykos dalyvius pagal poreikį.

Skaidres paruošė Akmenės r. Dabikinės Vladimiro Zubovo mokyklos mokytoja Lijana Kašėtienė